

# **PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI STUDENTESCHI DI “CORSA CAMPESTRE”**

## **Istituto Comprensivo di CASTENEDOLO (Brescia)**

Il giorno 1/12/22 la Scuola Secondaria di 1° grado ha partecipato ai Campionati Studenteschi provinciali di Corsa Campestre a San Polo (BS) per le categorie Ragazzi (prima media) maschili e femminili, e Cadetti maschili e femminili (seconda e terza media), che non sono altro che i cosiddetti vecchi “Giochi della Gioventù”. Gli alunni, Balzarini Alex, Ramadani Silvano, Antoniuk David, Cattaneo Marco, Alberti Elena, Venezia Elisa, Mola Chiara Andrea, Cassetti Nicola, Oppong Jeffrey, Sganzerla Federico, Cheick Oumar Abib Dakité, Wagner Elisa, Martinelli Beatrice, Klimoska Mila, Songne Djarata Leila, sono stati prima selezionati in ogni classe dai docenti di Educazione Fisica del nostro Istituto, Prof.ssa Crisci Elena e Prof. Benazzoli Michele, e successivamente sono stati allenati da quest’ultimo che li ha poi accompagnati il giorno della gara. Per prepararsi al meglio, sono stati organizzati diversi allenamenti a cui hanno partecipato tutti gli alunni che, via via, venivano selezionati per creare la squadra titolare per il giorno della competizione. È stato molto difficile “pescare” i migliori alunni poiché i distacchi tra loro erano molto risicati; poi malattie ed infortuni dell’ultimo minuto, hanno reso il tutto più complicato. È, comunque, da elogiare l’impegno che hanno profuso tutti gli alunni della nostra scuola (titolari e non) che hanno partecipato agli allenamenti nei vari pomeriggi, nonostante lo studio e gli impegni in altre discipline sportive che ognuno di loro è consueto praticare. Parlando di risultati, purtroppo non siamo riusciti a raggiungere risultati a cui ambivamo, l’unico risultato degno di nota è l’ottavo posto raggiunto dall’alunno Alex Balzarini della categoria ragazzi maschi (nonostante una caduta nei primi 100 metri), ma il Prof. Benazzoli, comunque, è contento di tutti i suoi studenti poiché ha visto che nelle varie gare tutti hanno profuso il massimo impegno e hanno cercato di mettere in pratica i consigli che lo stesso insegnante ha dato loro.

In conclusione l’esperienza della partecipazione della nostra scuola ai Campionati Studenteschi di Corsa Campestre è stata sicuramente molto positiva perché ha offerto l’opportunità ai nostri studenti di “mettersi alla prova”, di conoscersi, di rispettare delle regole, di assumersi le proprie responsabilità, tutte capacità/abilità che non sono altro che le cosiddette Life Skills o Abilità per la Vita, che serviranno a loro per diventare dei buoni cittadini.

Le esperienze come questa favoriscono le relazioni tra pari per scongiurare ogni forma di bullismo, la motivazione scolastica per migliorare l’apprendimento, il benessere emotivo personale e sociale, l’empatia e la collaborazione, nonché le abilità pratiche e fisiche.